

# UNION NAUTIQUE DE LIEGE

## Informations - Ecole d'Aviron

L'initiation se déroule en 5 séances de cours, si possible consécutives. Les cours ont lieu tous les samedis de 14h00 à 16h30 du 1<sup>er</sup> samedi d'avril à fin octobre.

Une participation de 50EUR pour les cinq séances est demandée lors du premier cours.

Pas de réservation préalable nécessaire (si groupe de plus de 4 personnes, merci de prévenir une des personnes mentionnées ci-dessous).

L'encadrement est assuré par des rameurs expérimentés.

Une seule condition est nécessaire pour pouvoir participer : savoir nager au moins 50 mètres.

Equipement nécessaire :

- Short
- T-shirt juste au corps et SANS poche
- Chaussures de sport
- Essuie et vêtements de rechange en cas de chute dans l'eau (impossible si les instructions données sont bien suivies 😊 )

Si vous souhaitez des renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à contacter une des personnes suivantes :

Michèle JADOT : 0474/40.53.17

Vincent PEROT : 0479/52.10.43

Geneviève HIERTZ : 0476/77.48..58