

**KONINKLIJKE  
ROEI- & NAUTISCHE SPORT  
OOSTENDE**

VZW  
104 Prins Albertlaan 8400 Oostende

**VOORPROGRAMMA VIERenTWINTIGSTE JEUGDTRIATHLON**

**ZATERDAG 4 SEPTEMBER 2010**

De Voorzitter en de leden van de Raad van Bestuur van de Koninklijke Roei- & Nautische Sport Oostende hebben de eer U uit te nodigen op hun

**24° JEUGDTRIATHLON**

Deze triathlon komt in aanmerking voor het Allroundcriterium van de Vlaamse Roeiliga .  
Sommige slalom- en/of lijnwedstrijden kunnen in aanmerking komen voor de Bekers van België 2010 (zie programme K.B.R.).

De triathlon bestaat uit volgende drie proeven :

- A . LOPEN** :  $\pm$  1000 m voor JW12 , JM12 , JW10 , JM10 in groep  
 $\pm$  1800 m voor JW14 , JM14 , JW16 , JM16 in groep
- B . SLALOM** : JW12 , JM12 , JW10 , JM10 , JW14 , JM14  
leggen het onderstaand parcours af tegen de tijd
- SPRINT** : JW16 , JM16 250 m

