



Championnat LFA – Programme et Horaire

Programme et Horaire :

Course	Horaire	1X	2X	2-	4-	4X	8+
1	10H50	F					
2	11H00	H					
4	11H10	Déb H					
3	11H30		Déb F				
14	11H50					F	
10	12H00				H		
Pause							
9	14H00			H			
8	14H10		F				
5	14H20	Déb F					
7	14H40		Déb H				
6	15H00					H	
12	15H10				F		
11	15H20		H				
13	15H30			F			
15	15H45						H/F

Légende : Déb Débutant
 F Femme
 H Homme
 H/F Mixte Hommes et Femmes