

*En collaboration avec la Ligue Francophone d'Aviron et l'Echevinat des Sports de Visé,
le Centre Nautique de Visé vous invite au*



4^{ème} Handicap International de Visé

5600 m



Le samedi 25 juin 2011



Départ à 15h00 à hauteur de l'Ile Robinson

Ainsi qu'à son barbecue



En annexe :
Lieu & Parcours
Règlement
Grille des handicaps
Inscription Handicap
Inscription Barbecue



Lieu

*Au Centre Nautique de Visé
Sur l'île Robinson, n°1 à Visé*



Parcours

*Départ à hauteur de l'île Robinson
Monter jusqu'au pont d'Hermalle rive gauche
Tourner autour des piles extérieures du pont
Descendre rive droite jusqu'à hauteur du CNV*



Comité organisateur

Président : Bruno Renson
Secrétaire de régates : Isabelle Didden
Coordinateur de la sécurité : Nico Schiepers
Coordinateur médical : Veerle Laroy

Inscription

Avant le 13 Juin 2011 à 18h00 sur
aviron.cnv@gmail.com

Informations complémentaires
auprès de Bruno Renson par tél. au 04/ 379.28.10

Catégories

| Catégories | |
|------------|----------------|
| Junior | Jusqu'à 18 ans |
| Senior | De 19 à 26 ans |
| Master A | De 27 à 35 ans |
| Master B | De 36 à 42 ans |
| Master C | De 43 à 49 ans |
| Master D | De 50 à 54 ans |
| Master E | De 55 à 59 ans |
| Master F | De 60 à 64 ans |
| Master G | De 65 à 69 ans |
| Master H | Plus de 70 ans |

| Embarcations | |
|--------------|-----------------------------------|
| C1 | Canoé |
| C2 | Double canoé |
| C3 | Triple canoé |
| C4+ | Yolette à quatre de pointe |
| C4X+ | Yolette à quatre de couple barrée |
| 1XPoly | >=21 Kg |
| 1XSkiff | |
| 2X | Deux de couple |
| 2XPoly | Deux de couple >=40 Kg |
| 2- | Deux de pointe |
| 4X | Quatre de couple |
| 4X+ | Quatre de couple barré |
| 4+ | Quatre de pointe barré |
| 4- | Quatre de pointe non barré |
| 8+ | Huit de pointe |
| 8X+ | Huit de couple |

Grille des handicaps

| Bateau | Master H | Master G | Master F | Master E | Master D | Master C | Master B | Master A | Senior A | Senior B | Junior 18 | Junior 16 | W Senior A | W Senior B | W Jun 18 | W Jun 16 |
|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|------------|------------|----------|----------|
| C1 | 0:00:00 | 0:01:10 | 0:02:05 | 0:02:45 | 0:03:25 | 0:03:55 | 0:04:10 | 0:04:35 | 0:04:55 | 0:04:35 | 0:04:15 | 0:03:35 | 0:03:40 | 0:03:20 | 0:03:00 | 0:02:20 |
| 1X poly | 0:00:45 | 0:01:55 | 0:02:50 | 0:03:30 | 0:04:10 | 0:04:40 | 0:04:55 | 0:05:20 | 0:05:40 | 0:05:20 | 0:05:00 | 0:04:20 | 0:04:25 | 0:04:05 | 0:03:45 | 0:03:05 |
| 1X | 0:01:00 | 0:02:10 | 0:03:05 | 0:03:45 | 0:04:25 | 0:04:55 | 0:05:10 | 0:05:35 | 0:05:55 | 0:05:35 | 0:05:15 | 0:04:35 | 0:04:40 | 0:04:20 | 0:04:00 | 0:03:20 |
| C2 | 0:01:45 | 0:02:55 | 0:03:50 | 0:04:30 | 0:05:10 | 0:05:40 | 0:05:55 | 0:06:20 | 0:06:40 | 0:06:20 | 0:06:00 | 0:05:20 | 0:05:25 | 0:05:05 | 0:04:45 | 0:04:05 |
| C4+ | 0:01:50 | 0:03:00 | 0:03:55 | 0:04:35 | 0:05:15 | 0:05:45 | 0:06:00 | 0:06:25 | 0:06:45 | 0:06:25 | 0:06:05 | 0:05:25 | 0:05:30 | 0:05:10 | 0:04:50 | 0:04:10 |
| 2- | 0:02:00 | 0:03:10 | 0:04:05 | 0:04:45 | 0:05:25 | 0:05:55 | 0:06:10 | 0:06:35 | 0:06:55 | 0:06:35 | 0:06:15 | 0:05:35 | 0:05:40 | 0:05:20 | 0:05:00 | 0:04:20 |
| 2X poly | 0:02:10 | 0:03:20 | 0:04:15 | 0:04:55 | 0:05:35 | 0:06:05 | 0:06:20 | 0:06:45 | 0:07:05 | 0:06:45 | 0:06:25 | 0:05:45 | 0:05:50 | 0:05:30 | 0:05:10 | 0:04:30 |
| C3 | 0:02:25 | 0:03:35 | 0:04:30 | 0:05:10 | 0:05:50 | 0:06:20 | 0:06:35 | 0:07:00 | 0:07:20 | 0:07:00 | 0:06:40 | 0:06:00 | 0:06:05 | 0:05:45 | 0:05:25 | 0:04:45 |
| C4X+ | 0:02:25 | 0:03:35 | 0:04:30 | 0:05:10 | 0:05:50 | 0:06:20 | 0:06:35 | 0:07:00 | 0:07:20 | 0:07:00 | 0:06:40 | 0:06:00 | 0:06:05 | 0:05:45 | 0:05:25 | 0:04:45 |
| 2X | 0:02:40 | 0:03:50 | 0:04:45 | 0:05:25 | 0:06:05 | 0:06:35 | 0:06:50 | 0:07:15 | 0:07:35 | 0:07:15 | 0:06:55 | 0:06:15 | 0:06:20 | 0:06:00 | 0:05:40 | 0:05:00 |
| C4X- | 0:03:00 | 0:04:10 | 0:05:05 | 0:05:45 | 0:06:25 | 0:06:55 | 0:07:10 | 0:07:35 | 0:07:55 | 0:07:35 | 0:07:15 | 0:06:35 | 0:06:40 | 0:06:20 | 0:06:00 | 0:05:20 |
| 4+ | 0:03:00 | 0:04:10 | 0:05:05 | 0:05:45 | 0:06:25 | 0:06:55 | 0:07:10 | 0:07:35 | 0:07:55 | 0:07:35 | 0:07:15 | 0:06:35 | 0:06:40 | 0:06:20 | 0:06:00 | 0:05:20 |
| 4X+ | 0:03:15 | 0:04:25 | 0:05:20 | 0:06:00 | 0:06:40 | 0:07:10 | 0:07:25 | 0:07:50 | 0:08:10 | 0:07:50 | 0:07:30 | 0:06:50 | 0:06:55 | 0:06:35 | 0:06:15 | 0:05:35 |
| C5X | 0:03:15 | 0:04:25 | 0:05:20 | 0:06:00 | 0:06:40 | 0:07:10 | 0:07:25 | 0:07:50 | 0:08:10 | 0:07:50 | 0:07:30 | 0:06:50 | 0:06:55 | 0:06:35 | 0:06:15 | 0:05:35 |
| 4- | 0:03:40 | 0:04:50 | 0:05:45 | 0:06:25 | 0:07:05 | 0:07:35 | 0:07:50 | 0:08:15 | 0:08:35 | 0:08:15 | 0:07:55 | 0:07:15 | 0:07:20 | 0:07:00 | 0:06:40 | 0:06:00 |
| 4X | 0:04:05 | 0:05:15 | 0:06:10 | 0:06:50 | 0:07:30 | 0:08:00 | 0:08:15 | 0:08:40 | 0:09:00 | 0:08:40 | 0:08:20 | 0:07:40 | 0:07:45 | 0:07:25 | 0:07:05 | 0:06:25 |
| 8+ | 0:04:15 | 0:05:25 | 0:06:20 | 0:07:00 | 0:07:40 | 0:08:10 | 0:08:25 | 0:08:50 | 0:09:10 | 0:08:50 | 0:08:30 | 0:07:50 | 0:07:55 | 0:07:35 | 0:07:15 | 0:06:35 |
| 8X+ | 0:04:30 | 0:05:40 | 0:06:35 | 0:07:15 | 0:07:55 | 0:08:25 | 0:08:40 | 0:09:05 | 0:09:25 | 0:09:05 | 0:08:45 | 0:08:05 | 0:08:10 | 0:07:50 | 0:07:30 | 0:06:50 |

Un avantage de 15 ans est donné à chaque femme master dans un bateau mixte ou féminin. Pour tout équipage mixte junior ou senior, le handicap sera calculé par la moyenne des handicaps masculin et féminin de la catégorie correspondante.



Règlement de course

1. Le HANDICAP de Visé est international, il est ouvert à toutes les catégories de rameuses, de rameurs et de bateaux.

L'inscription à l'épreuve entraîne automatiquement l'approbation du présent règlement et plus particulièrement la responsabilité des participants en ce qui concerne les dommages de toute nature occasionnés à eux-mêmes ou aux tiers, participant ou non à l'épreuve. Les concurrents sont notamment invités à se munir individuellement de gilets de sauvetage et à s'assurer que leur état physique soit conforme aux exigences de l'épreuve. En conséquence la responsabilité du club organisateur ne pourra en aucun cas être mise en cause au-delà de ce que prévoit la loi.

2. DEPART: arrêté à 15 h 00 au droit du clubhouse du CNV sur la Meuse. Tous les participants seront derrière la ligne de départ avant 14 h 45. Nombre de pontons limité.
3. PARCOURS: remontée de la Meuse rive gauche jusqu'au pont de Hermalle, virage autour des piles extérieures et descente vers l'Île Robinson rive droite, soit 5600 mètres.
4. ORDRE DES DEPARTS : Les départs sont donnés dans l'ordre établi selon la grille des handicaps présentés dans le présent document. Un avantage de 15 ans est donné à chaque femme master dans un bateau mixte ou féminin. Pour tout équipage mixte junior ou senior, le handicap sera calculé par la moyenne des handicaps masculin et féminin de la catégorie correspondante. Le signal de départ est donné à l'heure prévue pour chaque catégorie sans attendre les retardataires.
5. INSCRIPTIONS: date limite le lundi 13 juin à 18 heures. Les inscriptions pour les équipes belges se font suivant le Code des Courses FRBA via un formulaire F1. Les inscriptions pour les équipes étrangères se font suivant le règlement FISA et doivent obligatoirement mentionner le type de bateau, la catégorie du (des) rameur(s) ou rameuse(s) et le handicap correspondant. Le formulaire d'inscription est à adresser au secrétaire de la régata par mail à aviron.cnv@gmail.com. Informations complémentaires auprès de Bruno Renson (04 / 379 28 10).
6. GUIDONS ET DOSSARDS: le guidon sera fixé à la pointe du bateau et le dossard au dos du rameur de proue. Ils seront à retirer au clubhouse à partir de 12 h 00 contre une caution de 5 €.
7. DROIT D'INSCRIPTION: il est de 2,5 € par siège pour les Seniors et Masters et de 2 € pour les Juniors. Il est à régler sur place avant le départ. Les frais d'inscriptions sont à percevoir dans les 8 jours après la course, de même que les frais afférents aux forfaits.
8. FORFAITS REGULIERS: date limite le dimanche 19 juin 2011 à 18 heures.
9. EQUIPES EN COURSE: l'épreuve se déroulera selon le code des courses de la F.R.B.A et plus particulièrement en application de son chapitre XV relatif aux courses de longue distance. Les bateaux seront derrière la ligne de départ au moins 15 minutes avant l'heure du 1er départ. Ceux rejoignant l'embarcadère après l'arrivée ne peuvent gêner les concurrents encore en course. En cas d'avarie, l'équipe est tenue de quitter le champ de course. Les bateaux sur le point d'être dépassés doivent céder le passage en se rangeant à tribord et ne peuvent en aucune façon empêcher la manœuvre de dépassement. Le virage situé à mi-parcours doit s'effectuer dans l'ordre où les concurrents se présentent à cet endroit, en respectant le balisage mis en place et les règles de dépassement énoncées ci-avant. Durant la course, les barreurs ne peuvent se substituer aux rameurs.
10. PENALITES: les équipes prenant un faux départ seront pénalisées de 15 secondes. Tout manquement concernant le point 9 entraîne une pénalité de 15 secondes de même que tout non-respect des recommandations des arbitres tout au long du parcours. En cas de récidive, l'équipage fautif est mis hors course.
11. CLASSEMENT: il est établi selon l'ordre d'arrivée, en tenant compte des pénalités éventuelles.
12. TIRAGE AU SORT : le tirage au sort aura lieu le dimanche 19 juin 2011 à 19h.

Bulletin d'inscription à la régates

A l'usage des candidats dont le club ne fait pas partie de la Fédération Royale Belge d'Aviron.

| | |
|-----------------|--|
| Club | |
| Téléphone | |
| Adresse postale | |
| Adresse mail | |

Composition de l'équipe

| | |
|-------------|--|
| Equipe | |
| Embarcation | |

Equipage :

| Nom | Prénom | Date naissance | Sexe | N° licence |
|-----|--------|----------------|------|------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Barreur :

| Nom | Prénom | Date naissance | Sexe | N° licence |
|-----|--------|----------------|------|------------|
| | | | | |

Secrétariat de la régates : E-mail: aviron.cnv@gmail.com

A retourner avant le 13 Juin 2011 – 18:00



Inscription au barbecue

12 € par personne (hors boissons)

Nom

**Nombre de
barbecues**

Secrétariat de la régates :

E-mail : aviron.cnv@gmail.com

A retourner avant le 19 Juin 2011 – 12:00

