



Avant-Programme 2^{èmes} Régates des canotiers

Avec le soutien de Suez Environnement, sponsor officiel de l'Encou

Samedi 17 septembre 2011

Premier Départ 16 heures

Course à handicap de 21 kms

La course a lieu sur le bassin de la Marne entre les communes de Nogent sur Marne et le Perreux sur Marne

Le parcours s'effectue en trois boucles de 7 kms

Les équipages peuvent être masculins, féminins ou mixtes

Retrait des dossards : samedi matin à partir de 10 heures

Droits d'inscription : 10€ par rameur

Inscriptions : formulaire d'engagement à envoyer par courrier avec les frais d'engagement à l'ordre de la SESN

Société d'Encouragement du Sport Nautique
face au 1 quai du Port
Île des Loups
94130 Nogent sur Marne



Points particuliers : Certificats médicaux « compétition à l'aviron » obligatoires pour tous les participants.

Un contrôle de validité des certificats médicaux sera effectué.

Bateaux autorisés

1X	4+	4X+	8X	Y4+	C+23kg
2X	4X-	8+	C2X	Y4X	C-23kg

Rameurs

Toutes catégories

Les équipages peuvent être masculins, féminins ou mixtes.

Handicaps

Pour la même moyenne d'âge les handicaps seront les suivants :

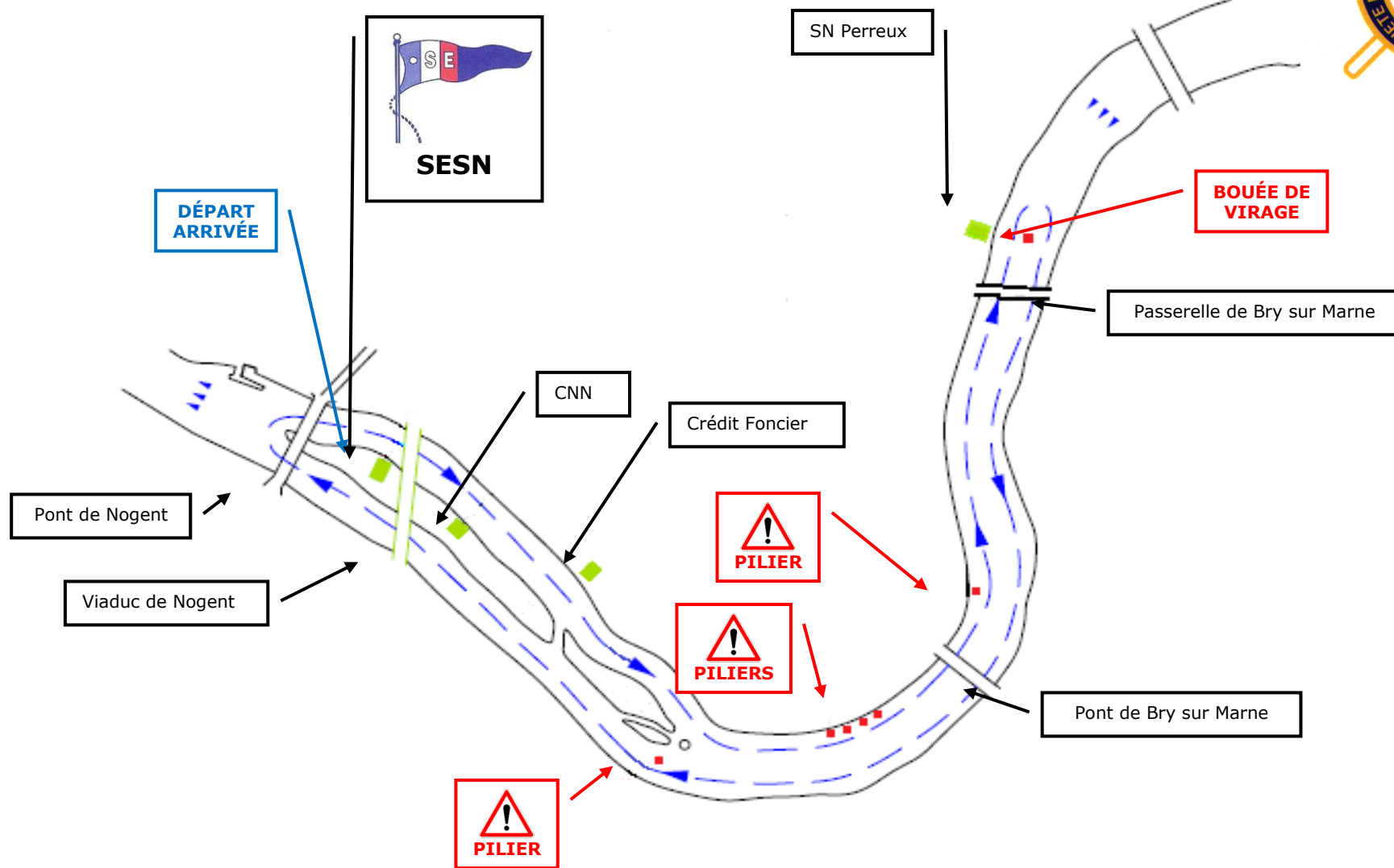
C+23 kg	00:00
Y4+	00:06
C-23 kg	00:09
C2X	00:10
1X	00:12
Y4X	00:14
4+	00:14
2X	00:15
4X+	00:21
4X-	00:24
8+	00:26
8X	00:27

Lots

1 bateau sera offert au Meilleur Club

Repas « Guinguette » à 20 heures

30€ par personne



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

À envoyer à dndeke@unss.org ou par courrier

Philippe DEKEYSER
10 rue Émile Zola
94130 NOGENT sur MARNE
(033) 06 60 65 02 64
(033) 01 48 73 76 98

CLUB _____

ADRESSE _____

PAYS _____

VILLE _____ LIGUE _____

1X	4+	4X+	8X	Y4+	C+23
2X	4X-	8+	C2X	Y4X	C-23

Une fiche par équipage

Composition équipage

	Nom	Prénom	Sexe (M / F)	Année de Naissance
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
Bar				

Inscriptions 10€ x = €

Diner guinguette (sur réservation) 30€ x = €

Soit €

À remplir impérativement pour confirmation de vos réservations

Nom du Responsable _____

Adresse _____

 _____  _____  _____

Date & Signature