

entre Meuse & Liège

LIEGE

28 octobre 2012

RCAE

ALMA Rowing Race

www.almarowingrace.eu

VIVACITÉ  
MA RADIO COMPLICITÉ  
Liège 90.57R

Lotto  
C'est bien joué

4 UNIVERSITES EN COMPETITION

frunpark

Rombouts

!n3ev

midas

Adeps

Idema Sport

Red Bull

JACOBS OULES  
The Coach

Coca-Cola

UNE COURSE INSPIREE DE LA CELEBRE OXFORD-CAMBRIDGE RACE  
AACHEN-LIEGE-MAASTRICHT-HASSELT

SPORT I RCAE Maastricht University

CONCOURS DE RAMEURS INDOOR

ACCUEIL : DES 11H00  
PALAIS DES CONGRES  
DEPART FEMMES 14H00  
DEPART HOMMES 16H00

INFOS : [www.almarowingrace.eu](http://www.almarowingrace.eu)

Microsoft Innovation Center

Wallonie FÉDÉRATION WALLONIE BRUXELLES Province de Liège Liège Association et Sports

Avec le soutien de : la Région Wallonne - la Fédération Wallonie Bruxelles - la Province de Liège - la Ville de Liège

## Informations Générales

Ce dimanche 28 octobre 2012, l'Université de Liège, l'asbl Entre Meuse et Liège ont l'honneur de vous inviter à l'ALMA ROWING RACE qu'il organise sur la Meuse de l'île Monsin au clubhouse du RCAE.

Cette course rassemble les universités de l'Euregio, soit Maastricht, Aachen, Hasselt et Liège.

## **ALMA Rowing Race**

Course de 8+ en bord-à-bord sur une distance de 5000m

### **Champ de course**

A Liège, sur la Meuse, de la statue du Roi sur l'île Monsin au bâtiment des Sports Nautiques dans la Parc de la Boverie.

Pas de bateaux à moteur.

### **Timing**

### **Contact**

## **Avant-Programme**

Course	Heure de départ	Epreuve	Distance
1	14:00	8+mixte	5000m
2	16:15	8+M	5000m

### **1. Entraînements**

Les équipages s'entraîneront uniquement sur la Dérivation.

### **2. Descente au départ**

Pour se rendre au départ, les équipages respecteront les règles suivantes :

Ils remonteront la Meuse jusqu'au môle tout en restant dans la berge côté Parc de la Boverie.

Après le virage, ils redescendront vers l'île Monsin en restant dans la berge côté tribord.

Il faut compter une petite demi-heure pour effectuer le trajet.

Les équipages doivent être derrière la ligne de départ 10' avant l'heure de départ prévue.

### **3. La course**

Les équipages s'aligneront sous les ordres des arbitres d'après le tirage au sort des couloirs préalablement tiré au sort.

Au signal de l'arbitre, les équipages s'élancent pour la compétition de 5000m.

Les équipages peuvent utiliser toute la largeur du plan d'eau mais doivent IMPERATIVEMENT passer dans l'arche centrale des ponts.

Les dépassements doivent se faire par le côté bâbord. Le bateau à dépasser doit céder la place à l'équipe dépassante et ne peut en aucune façon empêcher la manoeuvre de dépassement.

Tout manquement du présent règlement de course entraîne une pénalité de 30 secondes. En cas de récidive, l'équipage fautif est mis hors course.

Le vainqueur est l'équipage qui passera le premier la ligne d'arrivée située au droit du clubhouse du RCAE.

## **Challenges ALMA Rowing Race**

Les challenges homme et dame sont attribué à l'Université qui a remporté la course. Ce challenge est remis en jeu l'année suivante.