



*En collaboration avec la Ligue Francophone d'Aviron et l'Echevinat des Sports de Visé et  
Avec le soutien du Député provincial en charge des sports,  
Le Royal Centre Nautique de Visé vous invite au*



# *9ème Handicap International de Visé*

*« 2016 NOUVEAU PARCOURS, 6500 m »*



*Le samedi 25 juin 2016*



*Départ à 15h00 à hauteur de l'Ile Robinson*

*Ainsi qu'à son barbecue*



*En annexe :  
Lieu & Parcours  
Règlement  
Grille des handicaps  
Inscription Handicap  
Inscription Barbecue*



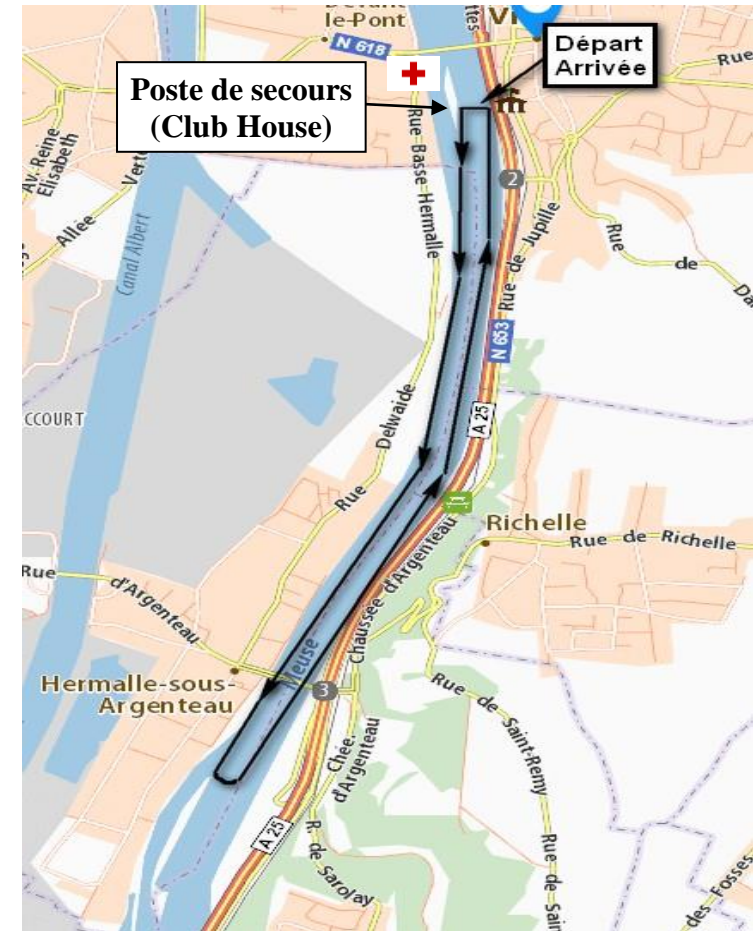
## Lieu

*Au Centre Nautique de Visé  
Sur l'île Robinson, n°1 à Visé*



## Parcours

*Départ à hauteur de l'île Robinson  
Monter jusqu'à la pointe  
aval de l'Ile de Franche Garenne rive gauche  
Tourner, ce tournant sera large et sera matérialisé par  
les bouées rouges en arc de cercle  
Descendre rive droite jusqu'à hauteur du RCNV*



# *Comité organisateur*

Président : Bruno Renson  
Secrétaire de régates : Henri Moureaux  
Coordinateur de la sécurité : Eric De Froidmont  
Coordinateur médical : Fabienne Broca

## *Inscription*

Avant le 13 Juin 2016 à 18h00 sur  
[henrimoureaux@hotmail.com](mailto:henrimoureaux@hotmail.com)

Informations complémentaires  
auprès de Bruno Renson par tél. au 04/ 379.28.10  
[rcnv@skynet.be](mailto:rcnv@skynet.be)

## *Catégories*

Catégories	
Junior 16	15 & 16 ans
Junior 18	17 & 18 ans
Senior	De 19 à 26 ans
Master A	De 27 à 35 ans
Master B	De 36 à 42 ans
Master C	De 43 à 49 ans
Master D	De 50 à 54 ans
Master E	De 55 à 59 ans
Master F	De 60 à 64 ans
Master G	De 65 à 69 ans
Master H	De 70 à 74 ans

Embarcations	
C1	Canoë
C2	Double canoë
C3	Triple canoë
C4+	Yolette à quatre de pointe
C4X+	Yolette à quatre de couple barrée
C5	Yolette à cinq
C8+	Yolette à huit de pointe barrée
1X	Skiff
2X	Deux de couple
2-	Deux de pointe
4X	Quatre de couple
4X+	Quatre de couple barré
4+	Quatre de pointe barré
4-	Quatre de pointe non barré
8+	Huit de pointe
8X+	Huit de couple

# Grille des handicaps

		MF-F	MH-H	ME-F	MG-H	J16-F	MD-F	MF-H	MC-F	J18-F	MB-F	ME-H	MA-F	SB-F	SA-F	J16-H	MD-H	MC-H	J18-H	MB-H	MA-H	SB-H	SA-H
C1 Lourd	(*)	00:04:25	00:04:25	00:05:31	00:05:53	00:06:37	00:06:37	00:06:59	00:07:21	00:08:05	00:08:05	00:08:05	00:08:27	00:08:27	00:08:49	00:09:11	00:09:11	00:09:55	00:10:39	00:10:39	00:11:01	00:11:01	00:11:23
C1	(*)	00:05:34	00:05:34	00:06:39	00:07:00	00:07:43	00:07:43	00:08:04	00:08:26	00:09:09	00:09:09	00:09:09	00:09:30	00:09:30	00:09:51	00:10:13	00:10:13	00:10:56	00:11:39	00:11:39	00:12:00	00:12:00	00:12:21
1X Lourd	(*)	00:06:44	00:06:44	00:07:46	00:08:07	00:08:49	00:08:49	00:09:10	00:09:31	00:10:12	00:10:12	00:10:12	00:10:33	00:10:33	00:10:54	00:11:15	00:11:15	00:11:57	00:12:38	00:12:38	00:12:59	00:12:59	00:13:20
C2 Lourd	(*)	00:07:07	00:07:07	00:08:09	00:08:30	00:09:11	00:09:11	00:09:32	00:09:52	00:10:34	00:10:34	00:10:34	00:10:54	00:10:54	00:11:15	00:11:35	00:11:35	00:12:17	00:12:58	00:12:58	00:13:19	00:13:19	00:13:39
1X		00:07:53	00:07:53	00:08:54	00:09:14	00:09:55	00:09:55	00:10:15	00:10:35	00:11:16	00:11:16	00:11:16	00:11:36	00:11:36	00:11:57	00:12:17	00:12:17	00:12:57	00:13:38	00:13:38	00:13:58	00:13:58	00:14:18
C2	(*)	00:08:17	00:08:17	00:09:17	00:09:37	00:10:17	00:10:17	00:10:37	00:10:57	00:11:37	00:11:37	00:11:37	00:11:57	00:11:57	00:12:17	00:12:37	00:12:37	00:13:18	00:13:58	00:13:58	00:14:18	00:14:18	00:14:38
C3 Lourd	(*)	00:08:40	00:08:40	00:09:39	00:09:59	00:10:39	00:10:39	00:10:59	00:11:19	00:11:58	00:11:58	00:11:58	00:12:18	00:12:18	00:12:38	00:12:58	00:12:58	00:13:38	00:14:18	00:14:18	00:14:37	00:14:37	00:14:57
2X Lourd	(*)	00:09:03	00:09:03	00:10:02	00:10:22	00:11:01	00:11:01	00:11:21	00:11:40	00:12:20	00:12:20	00:12:20	00:12:39	00:12:39	00:12:59	00:13:19	00:13:19	00:13:58	00:14:37	00:14:37	00:14:57	00:14:57	00:15:17
2-		00:09:03	00:09:03	00:10:02	00:10:22	00:11:01	00:11:01	00:11:21	00:11:40	00:12:20	00:12:20	00:12:20	00:12:39	00:12:39	00:12:59	00:13:19	00:13:19	00:13:58	00:14:37	00:14:37	00:14:57	00:14:57	00:15:17
C4+		00:09:03	00:09:03	00:10:02	00:10:22	00:11:01	00:11:01	00:11:21	00:11:40	00:12:20	00:12:20	00:12:20	00:12:39	00:12:39	00:12:59	00:13:19	00:13:19	00:13:58	00:14:37	00:14:37	00:14:57	00:14:57	00:15:17
C3	(*)	00:09:26	00:09:26	00:10:25	00:10:44	00:11:23	00:11:23	00:11:42	00:12:02	00:12:41	00:12:41	00:12:41	00:13:00	00:13:00	00:13:20	00:13:39	00:13:39	00:14:18	00:14:57	00:14:57	00:15:17	00:15:17	00:15:36
C4X+		00:09:26	00:09:26	00:10:25	00:10:44	00:11:23	00:11:23	00:11:42	00:12:02	00:12:41	00:12:41	00:12:41	00:13:00	00:13:00	00:13:20	00:13:39	00:13:39	00:14:18	00:14:57	00:14:57	00:15:17	00:15:17	00:15:36
2X		00:10:12	00:10:12	00:11:10	00:11:29	00:12:07	00:12:07	00:12:26	00:12:45	00:13:23	00:13:23	00:13:23	00:13:42	00:13:42	00:14:02	00:14:21	00:14:21	00:14:59	00:15:37	00:15:37	00:15:56	00:15:56	00:16:15
4+		00:10:12	00:10:12	00:11:10	00:11:29	00:12:07	00:12:07	00:12:26	00:12:45	00:13:23	00:13:23	00:13:23	00:13:42	00:13:42	00:14:02	00:14:21	00:14:21	00:14:59	00:15:37	00:15:37	00:15:56	00:15:56	00:16:15
4X+		00:10:36	00:10:36	00:11:32	00:11:51	00:12:29	00:12:29	00:12:48	00:13:07	00:13:45	00:13:45	00:13:45	00:14:04	00:14:04	00:14:22	00:14:41	00:14:41	00:15:19	00:15:57	00:15:57	00:16:16	00:16:16	00:16:35
C5		00:12:08	00:12:08	00:13:03	00:13:21	00:13:57	00:13:57	00:14:15	00:14:33	00:15:10	00:15:10	00:15:10	00:15:28	00:15:28	00:15:46	00:16:04	00:16:04	00:16:40	00:17:16	00:17:16	00:17:34	00:17:34	00:17:53
4-		00:12:08	00:12:08	00:13:03	00:13:21	00:13:57	00:13:57	00:14:15	00:14:33	00:15:10	00:15:10	00:15:10	00:15:28	00:15:28	00:15:46	00:16:04	00:16:04	00:16:40	00:17:16	00:17:16	00:17:34	00:17:34	00:17:53
4X		00:12:32	00:12:32	00:13:25	00:13:43	00:14:19	00:14:19	00:14:37	00:14:55	00:15:31	00:15:31	00:15:31	00:15:49	00:15:49	00:16:07	00:16:25	00:16:25	00:17:00	00:17:36	00:17:36	00:17:54	00:17:54	00:18:12
C8+		00:12:32	00:12:32	00:13:25	00:13:43	00:14:19	00:14:19	00:14:37	00:14:55	00:15:31	00:15:31	00:15:31	00:15:49	00:15:49	00:16:07	00:16:25	00:16:25	00:17:00	00:17:36	00:17:36	00:17:54	00:17:54	00:18:12
8+		00:13:18	00:13:18	00:14:11	00:14:28	00:15:03	00:15:03	00:15:21	00:15:38	00:16:13	00:16:13	00:16:13	00:16:31	00:16:31	00:16:48	00:17:06	00:17:06	00:17:41	00:18:16	00:18:16	00:18:34	00:18:34	00:18:51

**(\*) Bateaux à présenter au contrôle (poids et longueurs) :**

C1 Lourd: min 30kg, max 7m ; C1: min 22kg, max 7m ; C2 Lourd: min 50kg, max 8,5m ; C2 : min 38kg, max 8,5m ; C3 Lourd : min 70 kg, max 9,5m ; C3 : max 9,5m ; 1X Lourd: min 20kg ; 2X Lourd : min 37kg

**Catégories de bateaux :**

Le handicap d'un bateau est déterminé en fonction du type de bateau et non du nombre de rameurs. Par exemple un C4X- avec 3 rameurs reste un C4X- et non un C3. Les organisateurs peuvent accepter l'inscription d'une catégorie de bateau non répertoriée ou d'un bateau hors format et lui attribueront un handicap à leur discrétion.

**Catégories de rameurs :**

S=senior, M=master, J=junior ; catégorie d'âge / H = homme; F = femme

Les catégories de masters non reprises dans le tableau bénéficieront, par tranche de 5 ans au-delà de la dernière catégorie mentionnée, d'un avantage de 85 ou 95 secondes en fonction du type de bateau

**Equipages :**

L'heure de départ des équipes mixtes (âge et sexe) est calculée en faisant la moyenne des temps de départ de chaque rameur.

**Temps arrondis :**

Les temps réels de départ seront arrondis aux 5".

# *Règlement de course*

1. Le HANDICAP de Visé est international, il est ouvert à toutes les catégories de rameuses, de rameurs et de bateaux.

L'inscription à l'épreuve entraîne automatiquement l'approbation du présent règlement et plus particulièrement la responsabilité des participants en ce qui concerne les dommages de toute nature occasionnés à eux-mêmes ou aux tiers, participant ou non à l'épreuve. Les concurrents sont notamment invités à se munir individuellement de gilets de sauvetage et à s'assurer que leur état physique soit conforme aux exigences de l'épreuve. En conséquence la responsabilité du club organisateur ne pourra en aucun cas être mise en cause au-delà de ce que prévoit la loi.

2. DEPART: arrêté à 15 h 00 à hauteur du clubhouse du RCNV sur la Meuse. Tous les participants seront derrière la ligne de départ avant 14 h 45.
3. PARCOURS: remontée de la Meuse rive gauche jusqu'à la pointe aval de l'île de Franche Garenne, virage large autour de bouées rouges extérieures et descente vers l'île Robinson rive droite, soit 6500 mètres.
4. ORDRE DES DEPARTS : Les départs sont donnés dans l'ordre établi selon la grille des handicaps présentés dans le présent document et selon les instructions y figurants. Le signal de départ est donné à l'heure prévue pour chaque catégorie sans attendre les retardataires.
5. INSCRIPTIONS: date limite le lundi 13 juin à 18 heures. Les inscriptions pour les équipes belges se font suivant le Code des Courses FRBA via un formulaire F1. Les inscriptions pour les équipes étrangères se font suivant le règlement FISA et doivent obligatoirement mentionner le type de bateau, la catégorie du (des) rameur(s) ou rameuse(s) et le handicap correspondant. Le formulaire d'inscription est à adresser au secrétaire de la régates par mail à **henrimoureaux@hotmail.com**. Informations complémentaires auprès de Bruno Renson (04 / 379 28 10).
6. GUIDONS ET DOSSARDS: le guidon sera fixé à la pointe du bateau et le dossard au dos du rameur de proue. Ils seront à retirer au clubhouse à partir de 12 h 00 contre une caution de 5 €.
7. DROIT D'INSCRIPTION: il est de 2,5 € par siège pour les Seniors et Masters et de 2 € pour les Juniors. Il est à régler sur place avant le départ. Les frais d'inscriptions sont à percevoir dans les 8 jours après la course, de même que les frais afférents aux forfaits.
8. FORFAITS REGULIERS: date limite le dimanche 19 juin 2016 à 18 heures. Les forfaits sont à envoyer au secrétaire de la régates par mail à **henrimoureaux@hotmail.com**.
9. EQUIPES EN COURSE: l'épreuve se déroulera selon le code des courses de la F.R.B.A et plus particulièrement en application de son chapitre XV relatif aux courses de longue distance. Les bateaux seront derrière la ligne de départ au moins 15 minutes avant l'heure du 1er départ. Ceux rejoignant l'embarcadère après l'arrivée ne peuvent gêner les concurrents encore en course. En cas d'avarie, l'équipe est tenue de quitter le champ de course. Les bateaux sur le point d'être dépassés doivent céder le passage en se rangeant à tribord et ne peuvent en aucune façon empêcher la manœuvre de dépassement. Le virage situé à mi-parcours doit s'effectuer dans l'ordre où les concurrents se présentent à cet endroit, en respectant le parcours et le balisage mis en place et les règles de dépassement énoncées ci-avant. Durant la course, les barreaux ne peuvent se substituer aux rameurs.
10. PENALITES: les équipes prenant un faux départ seront pénalisées de 15 secondes. Tout manquement concernant le point 9 entraîne une pénalité de 2 minutes de même que tout non-respect des recommandations des arbitres tout au long du parcours. En cas de récidive, l'équipage fautif est mis hors course.
11. CLASSEMENT: il est établi selon l'ordre d'arrivée, en tenant compte des pénalités éventuelles.
12. TIRAGE AU SORT : le tirage au sort aura lieu le dimanche 19 juin 2016 à 19h au Club House du RCNV.
13. En cas litige par rapport à la traduction, la version française prévaudra.

## *Bulletin d'inscription à la régata*

A l'usage des candidats dont le club ne fait pas partie de la Fédération Royale Belge d'Aviron.

Club	
Téléphone	
Adresse postale	
Adresse mail	

### Composition de l'équipe

Equipe	
Embarcation	

### Equipage :

Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	N° licence

### Barreur :

Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	N° licence

Secrétariat de la régata : E-mail: [henrimoureaux@hotmail.com](mailto:henrimoureaux@hotmail.com)

**A retourner avant le 13 Juin 2016 – 18h00**

