



Langeafstandswedstrijd VRL/LFA

Netekanaal

13/11/2016

Wedstrijd baan:

stilstaand water – 5.000m

Er wordt gestart met een interval van 1 minuut (type vliegende start). Er wordt geroeid aan een vrij tempo.

Boottypes:

1x, 2x, 2- (kandidaat internationale roeiers roeien verplicht in 1x)

Inschrijven:

Clubs schrijven alle roeiers (kandidaat internationalen en niet internationalen) integraal in via volgende link in I Row tegen ten laatste **01/11/2016 om 18u00:**

https://www.isbapp.be/lid/imember/f?p=108:2:0:::P2_COMP_CODE:VRL4455LA12

Terugtrekkingen:

tot **07/11/2016 om 18u00** op info@vlaamse-roeiliga.be

Lottrekking:

secretariaat VRL (Zuiderlaan 13, 9000 Gent) op **07/11/2016 om 19u00**

Boegnummers:

dienen afgehaald te worden vanaf 09u00

Programma:

10u00:	1x M	(senior A, senior B en roeiers tot 73,5 kg)
10u30:	1x JM	(junior A en junior B)
11u00:	1x W	(senior A, senior B en roeiers tot 60kg)
11u15:	1x JW	(junior A en junior B)
11u45:	2x M	
11u50:	2- M	
11u55:	2x JM	
12u00:	2- JM	
12u05:	2x W	
12u10:	2- W	
12u15:	2x JW	
12u20:	2- JW	

Gewicht:

LM: 73,5 kg

LW: 60 kg

Opgelet, kandidaat internationale roeiers moeten ingeschreven worden in de categorie waarin ze volgend jaar zullen roeien (bv. een roeier die geboren is in 1998 is in principe dit jaar nog junior, maar moet ingeschreven worden bij de senioren)!

Regattaverantwoordelijke:

Vlaamse Roeiliga vzw

Zuiderlaan 13

9000 Gent

+32 9 243 12 50

info@vlaamse-roeiliga.be

<https://www.vlaamse-roeiliga.be>

Voor goedkeuring KBR/FRBA

