

## SÉJOUR

## ENTRE DEUX RIVIÈRES



**11 au 15 juillet**  
5 jours / 152 km



NIVEAU REQUIS ■ ■ ■

## PARCOURS

Plébiscitée par les participants des années précédentes pour sa bonne humeur et son organisation, Entre Deux Rivières débute à la Roche-Bernard pour se terminer à Nantes. En pleine nature, vous emprunterez successivement la Vilaine, le canal de Nantes à Brest et la plus belle rivière de France : l'Erdre !!

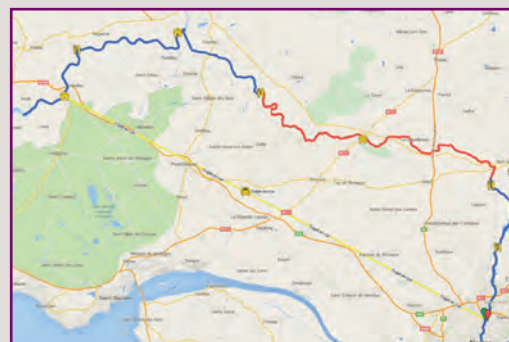
Cette randonnée est accessible aux rameurs dès une année de pratique régulière. Le parcours en vélo longe le canal, le terrain est donc sans difficulté.

## CURIOSITÉS

Vous apprécierez des paysages très variés : rives arborées, prairies, falaises, châteaux. Deux demi-journées de vélo vous permettront de découvrir les écluses qui jalonnent le canal.

Les repas, concoctés par les bénévoles, raviront vos papilles et vous donneront un bel aperçu de la cuisine régionale.

Un feu d'artifice, des jeux apéritifs et des soirées festives agrémenteront votre séjour. Pour conserver la légendaire convivialité de notre randonnée, nous limitons les inscriptions à 60 rameurs.



## INFORMATIONS



## DURÉE DE LA RANDONNÉE

5 jours, du 11 au 15 juillet 2018



## LIEU DE LA RANDONNÉE

Nantes, sur la Vilaine, le Canal de Nantes à Brest et l'Erdre



## EMBARCATIONS

Double canoë, yolette



## TARIFS

265 € avec hébergement en camping (4 nuits, matériel non fourni), comprenant 8 repas et 4 petits déjeuners, la location de vélo. Tous les repas sont préparés par l'équipe organisatrice. Buffet le midi, repas chauds le soir. Gîte possible (coût en supplément) : nous consulter.

265 € sans hébergement, comprenant 8 repas et 4 petits déjeuners.



## POUR LES ACCOMPAGNATEURS

Tarifs identiques aux rameurs



## LOCATION DE SIÈGES

40 sièges disponibles, 48 € pour toute la randonnée



## SÉCURITÉ

Encadrement : 20 personnes

Bateaux de sécurité : 3



## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**Jour 1 :** 14h départ en car du club d'aviron Léo Lagrange à Nantes pour La Roche Bernard.

**Jour 2 :** de 9h à 16h30 aviron du port de la Roche Bernard, boucle vers le barrage d'Arzal, déjeuner au Port de Folleux, remontée de la Vilaine, débarquement à la cale de Rieux.

**Jour 3 :** de 9h à 11h30 aviron sur le canal de Nantes à Brest, passage d'écluse, déjeuner au port de Guenrouët (piscine disponible) ; de 16h à 18h : vélo sur le chemin de halage.

**Jour 4 :** de 9h à 11h30 vélo sur le chemin de halage de Blain à Vive Eve - arrêt déjeuner - puis de 15h à 17h aviron sur le canal - passage d'écluse - puis sur l'Erdre vers le port de Nort-sur-Erdre (piscine disponible au camping).

**Jour 5 :** de 10h à 17h30 aviron en direction de Nantes, traversée des plaines de Mazerolles, déjeuner à Sucé sur Erdre, arrivée à Nantes au club Léo Lagrange après un aller/retour vers le centre ville.



## CONTACT

Laëtitia LETEXIER

**CLUB LÉO LAGRANGE  
NANTES AVIRON**

Port. 06 62 45 64 43  
deux-rivieres@aviron-nantes-cll.com  
www.aviron-nantes-cll.com



## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office du tourisme de Nantes**

Tél. 08 92 46 40 44  
www.nantes-tourisme.com

**Office du tourisme de Sucé-sur-Erdre**

Tél. 02 40 77 70 66  
www.cceg.fr

**Office du tourisme de Nort sur Erdre**

Tél. 02 51 12 60 74  
www.cceg.fr

**Office du tourisme de Blain**

Tél. 02 40 87 15 11  
otsi.blain.free.fr

**Office du tourisme de la Roche Bernard**

Tél. 02 99 90 67 98  
www.tourisme-pays-la-roche-bernard.fr