			HAZEWINKEL 27/11/2018																	
			TEST 1					*TEST 2*				TEST 3				TEST 4				
4475 m		**Lact. Repos**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Lact.**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**Lact.**	**P (W)**	**Rate**
CLAEYS	Ruben	**1,2**	***14.58.30***	198	346	7,3	26	***15.16;80***	195	326	26	***15.46.60***	190	296	25	***15.26.50***	194	7,60	316	27
DELOOF	Pierre	**2**	***14.55.50***	176	355	4,5	26	***14.49.30***	183	357	26	***14.48.10***	186	358	26	***14.43.10***	186	11,20	364	26
MERCIER	Gaston	**1,5**	***14.47.30***	162	359	10,7	28	***15.11.50***	186	331	26	***15.16.10***	192	326	27	***15.20.10***	198	11,20	322	26
GOVAERT	Calvin		***15.29.20***	204	313		27	***15.26.00***	186	316	30	***15.29.40***	200	313	31	***15.37.60***	180		304	33
TUERLINCKX	Jules		***15.42.40***	192	300		26	***15.44.60***	204	301	28	***15.54.90***	204	288	26	***15.59.60***	208		284	27
VAN DAMME	Casper		***15.46.00***	190	296		26	***15.54.60***	190	288	28	***16.08.60***	196	277	28	***16.08.60***	196		275	27
4300 m		**Prono**	**Temps**	**HR**	**P (W)**		**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**		**P (W)**	**Rate**
BRYS	Tim	**1,7**	***14.34.10***	175	333	7,2	29	***14.32.50***	180	335	30	***14.33.10***	182	334	30	***14.34.90***	187	12,40	332	31
VAN ZANDWEGHE	Niels	**1**	***14.37.20***	185	330	6,4	28	***14.40.30***	184	326	29	***14.45.60***	182	321	30	***14.42.80***	187	10.00	324	31
COLPAERT	Marlon	**1,8**	***15.14.20***	194	291	6,8	26	***15.14.70***	198	291	26	***15.23.00***	193	283	26	***15.33.60***	192	12.0	274	26
VYVEY	Tibo		***15.21.30***	185	285		27	***15.10.10***	180	295	29	***15.09.70***	195	296	29	***15.04.40***	198		301	30
3447 m		**Prono**	**Temps**	**HR**	**P (W)**		**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**		**P (W)**	**Rate**
TOUSSAINT	Louis	**3**	***16.28.00***	186	118	8,9	32	***16.40.00***	190	113	32	***16.33.00***	186	117.1		***16.12.00***	190	8,20	124,8	
4345 m		**Prono**	**Temps**	**HR**	**P (W)**		**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**		**P (W)**	**Rate**
VANDENBUSSSCHE	Tristan	2,2	**14.58.10**	184	307	6,5	26	**14.58.80**	192	307	26	**14.58.40**	195	307	26	**15.10.10**	195	6,20	296	25
BAILLY	Florian		**16.09.90**	184	252		24	**16.07.60**	188	254	26	**16.29.98**	188	237	26	17.50.00	192		187	25
CHALMET	Florian		**15.56.60**	180	262		27	**16.01.40**	190	258	27	**16.18.70**	192	245	28	17.02.80	192		215	25
DECOSTER	Flavio		**15.56.10**	192	263		25	**16.03.80**	186	257	27	**16.23.90**	188	241	26	16.47.10	186		225	27
PETERS	Loic		**16.21.70**	184	243		25	**16.28.40**	186	238	28	**17.11.01**	184	215	26	18.00.60	184		182	24
STEYAERT	Henri		**16.10.77**	176	251		24	**16.06.60**	180	254	26	**16.18.33**	144	215	26	16.32.70	166		240	26
3870 m		**Prono**	**Temps**	**HR**	**P (W)**		**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**		**P (W)**	**Rate**
DE CLERCK	Manon		**16.03.50**	198	181		26	**16.09.40**	192	178	29	**16.32.60**	192	166	30	17.04.20	192		151	28
GOVAERT	Caïtlin		**14.48.80**	180	231		26	**14.56.30**	180	225	27	**15.09.60**	180	216	28	15.26.60	180		204	29
LENOM	Jeanne		**15.58.30**	192	184		28	**16.04.10**	192	181	29	**16.22.40**	181	171	29	16.55.70	169		155	32
GABRIEL	Emma		**16.00.70**	175	183		25	**16.08.00**	178	179	28	**16.46.32**	184	159	24	17.31.40	168		140	22
2500 m		**Prono**	**Temps**	**HR**	**P (W)**		**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**		**P (W)**	**Rate**
BERTOE DEWACHTE	Émile		**9.15.60**	189	255		184	**9.36.20**	189	229	27									
DECRAECKE	Bram		**9.26.50**	168	241		29	**9.46.30**	186	217	27									
VAN DER TOL	Arthur		**10.03.00**	168	199		29	**11.04.09**	168	149	30									
VERHOEST	Maxime		**8.54.70**	188	286		28	**9.08.50**	192	265	28									
2500 m		**Prono**	**Temps**	**HR**	**P (W)**		**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**	**P (W)**	**Rate**	**Temps**	**HR**		**P (W)**	**Rate**
HILLAERT	Elien		**10.48.00**	150	161		33	**11.13.50**	148	143	33									
KNOCKAERT	Nathanja		**10.59.00**	150	157		23	**10.30.10**	168	175	26									