



## Loopcross Gentse Roei- en Sportvereniging zondag 14 januari 2018

Naar jaarlijkse gewoonte richt onze vereniging op 14 januari 2018 een loopcross in, met de steun van het provinciebestuur Oost-Vlaanderen en de Sportdienst Stad Gent. De Loopcross wordt ingericht voor roeiers en kajakkers, maar staat ook open voor anderen. Binnen elke categorie kan de organisatie beslissen om een apart klassement in te voeren voor sporters die niet roeien of kajaken.

**plaats** Gentse Roei- en Sportvereniging vzw, Vissersdijk 1, 9000 Gent

<b>programma</b>	<b>categorie</b>	<b>afstand</b>	<b>startuur</b>
	JW10 / JM10 / JW12 / JM12	1500 meter	14u00
	JW14 / JM14	2500 meter	14u15
	JW16 / JM16 / JW18 / W / Masters W	5000 meter	14u35
	JM18 / M / Masters M	7000 meter	15u15

**inschrijvingen** gericht aan de Gentse RS via [clubhousegrs@telenet.be](mailto:clubhousegrs@telenet.be)

**sluiting** woensdag 10 januari 2018

**rugnummer** af te halen op het secretariaat 30 min voor de eerste start

**prijsuitreiking** rond 16u00 in de feestzaal van 'Loods 25'

Voor deelname is geen licentie vereist. Eventuele ongevallen zijn dus niet verzekerd via de Vlaamse Roeiliga of de Vlaamse Kano & Kajak Federatie, maar vallen onder het eigen risico van de deelnemer.

Voorzitter Gentse RS,

Mike Galet



# Parcours Loopcross Gentse RS 14/1/2018

**Belangrijk:** houd rechts bij het lopen aan de Leie!

*richting **weg van** de Gentse RS: kant bomen*

*richting **terug naar** de Gentse RS: kant water*



**kleine ronde**

**1,3km**

**grote ronde**

**2,3km**

**JW10 – JM10 –**

**JW12 – JM12**

**1x kleine ronde**

1,3km

**JW14 – JM14**

**2x kleine ronde**

2,6km

**JW16 – JM16 –**

**JW18 – W –**

**Master W**

**1x kleine ronde**

**1x grote ronde**

**1x kleine ronde**

4,9km

**JM18 – M –**

**Masters M**

**3x grote ronde**

6,9km