

The Long River Race International

1^{er} mai 2018



Avant-Programme

Définition

Course longue distance ouverte aux catégories loisirs et compétitions à partir de J17, parcours contre la montre

Organisateur

Société Nautique de l'Oise (SNO)
23, quai de l'Ecluse à Saint-Ouen
l'Aumône (95)

Lieu de la manifestation et parcours

- Sur l'Oise, entre Saint-Ouen l'Aumône et l'Isle-Adam
- Départ et arrivée devant le club de la SNO
- Distance : 26 km (soit 13 km à la montée et 13 km à la descente)



Type d'embarcations

- Les courses peuvent avoir lieu en yolette, 4x+, 4+, 8+ et 8x+ (homme et femme) à partir de J17
- Les mixtes sont autorisées avec au minimum pour les 4 (2 femmes), pour les 8 (4 femmes)

Engagements

- Inscriptions du 8 mars au 22 avril 2018**
- A effectuer sur le site de la Fédération Française d'Aviron (FFA) ou par mail pour les clubs étrangers
- Tout rameur engagé doit être en possession de sa licence d'aviron 2016 avec certificat médical à jour
- Pour les rameurs étrangers, prévoir un certificat médical
- Clôture des locations le 20 avril 2018
- Programme définitif à partir du 25 avril 2018

Frais de participation

- 40 € pour les 4 et Yolette et 80 € pour les 8 demandés à l'inscription
- Paiement par chèque à l'ordre de la SNO (avant le 23/04/18 avec le récapitulatif des engagements) ou par virement pour les clubs étrangers (Rib de la SNO sur demande)
- Location de Yolettes selon disponibilité (100€) (réservation par mail sno-aviron@orange.fr)
- Location de siège en Yolette selon disponibilité (20€) (réservation par mail sno-aviron@orange.fr)

Forfaits

- Pour tout changement ou forfait prévenir la SNO jusqu'au samedi 28 avril 18, avant 12h par mail sno-aviron@orange.fr
- Les forfaits intervenus moins de 7 jours avant la course ne donneront lieu à aucun remboursement

Observations

- ■ Les embarcations devront impérativement être munies de numéros fournis par l'organisateur contre une caution de 10 €/numéro
- ■ L'organisation se réserve le droit de modifier le programme en fonction du nombre de participants par épreuve et des conditions météorologiques
- ■ Les barreurs doivent impérativement être confirmés
- ■ Petite restauration sur place (boissons, sandwiches...), panier repas (10€) à réserver avant le 20 avril 2018 réservation par mail sno-aviron@orange.fr
- ■ Initiation gratuite pour les accompagnateurs l'après-midi de 14h30 à 17h00

Avant la course

- ■ 7h30 Accueil des participants (café)
- ■ 8h00 remise des numéros et enregistrement des forfaits au secrétariat du club
- ■ 8h30 réunion des délégués de club et remise du « River book »

Horaires des courses

- ■ 1^{er} départ à 9h30 (selon le nombre d'engagés)

Parcs à bateaux, remorques

- ■ Les remorques stationneront obligatoirement sur le parking prévu à cet effet
- ■ Aucune voiture particulière ne sera autorisée à stationner sur le parking remorques (afin de faciliter l'arrivée et le départ de celles-ci)
- ■ Les bateaux seront rangés aux emplacements réservés aux clubs (voir avec l'organisation)

Récompenses

- ■ Classement au temps, course par course
- ■ 1 médaille pour le premier de chaque catégorie d'embarcation
- ■ 1 coupe pour le premier club au classement général
- ■ 1 trophée pour le meilleur temps en 8 à remettre en jeu chaque année
- ■ Cadeau surprise pour tous les participants

Hébergements à proximité

- ■ Hôtel Formule 1 (08.91.70.53.59) et Hôtel Campanile (01.30.38.55.44) – rue Pierre de Coubertin plateau St Martin à Pontoise
- ■ Hôtel Première Classe (01.34.21.98.02) – Cité de l'Auto à Saint-Ouen l'Aumône
- ■ Hôtel Mercure (01.34.24.94.94) 3 rue des Chênes Emeraude à Cergy
- ■ Novotel (01.82.88.80.28) – 3, avenue du Parc à Cergy
- ■ Hôtel Ibis (01.34.22.11.44) – 28, avenue des Grouettes à Cergy
- ■ Apart'Hotels Olivarius (appartement pour 2 à 5 personnes tarif petit déjeuner inclus – 01.34.25.15.75) – 34 boulevard du Port à Cergy.
- ■ Hôtel le Green des Impressionnistes (01.34.41.00.31) – 55, chemin de la Chapelle à Ennery



Curiosités touristiques

A Pontoise (classée ville d'art et d'histoire)

- ■ Possibilité de visites guidées « En suivant Pissarro », « Pontoise et ses souterrains »
- ■ Possibilité de visites audioguidées « Laissez-vous conter Pontoise »...



Le Musée Tavet



Le Musée Pissarro



La Cathédrale
Saint-Macloud

A Saint-Ouen l'Aumône



L'Abbaye de Maubuisson



A Auvers sur Oise

- ■ Visites guidées « Sur les pas des Impressionnistes » par l'office du Tourisme
- ■ Visites libres



Le Château
« Voyage au temps
des Impressionnistes »



La Maison de Van Gogh,
Auberge Ravoux



La Maison atelier et
Le Musée Daubigny



La Maison du Dr Gachet,
Musée de l'absinthe

A Mériel



Le Musée Jean Gabin