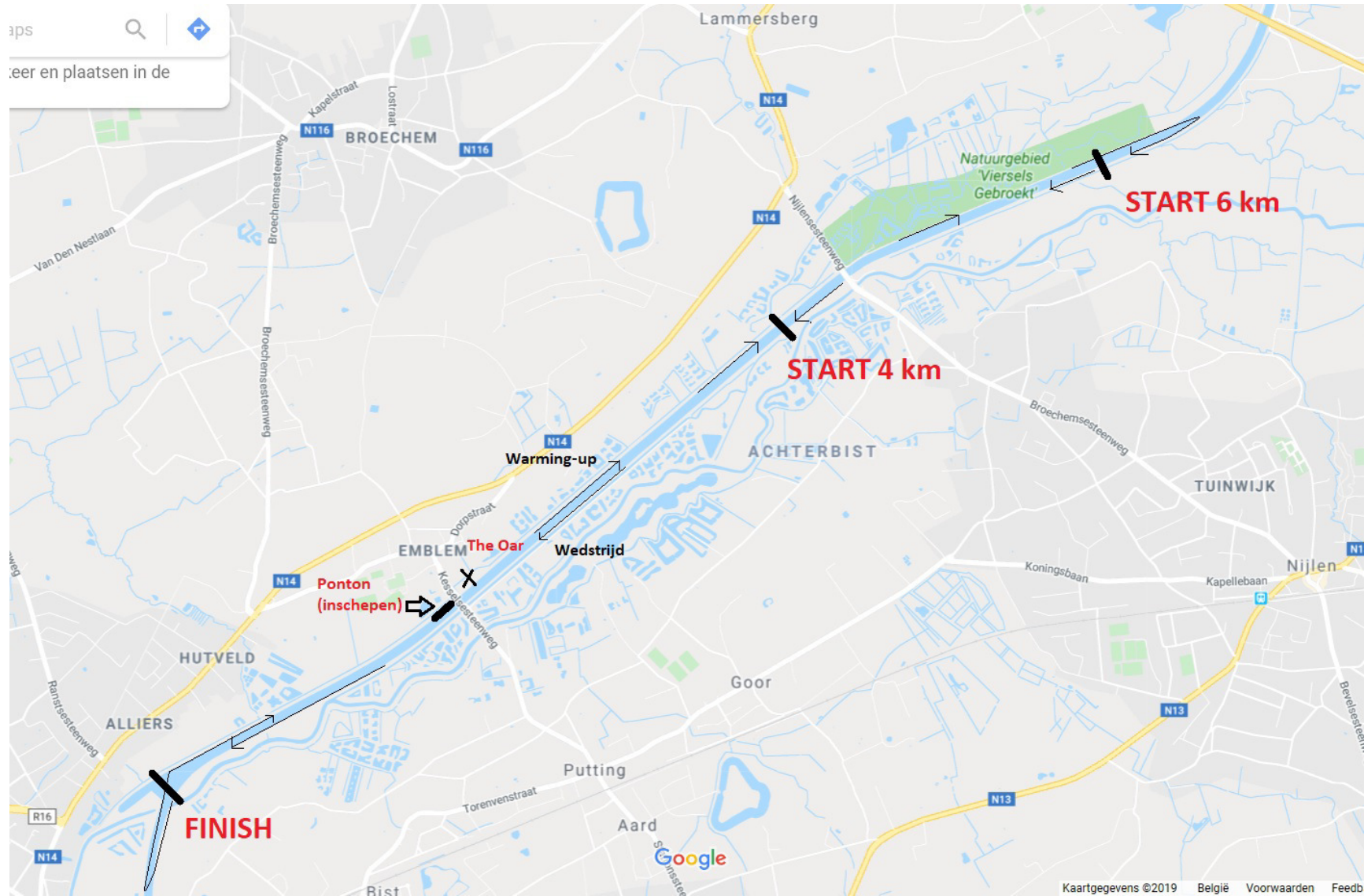
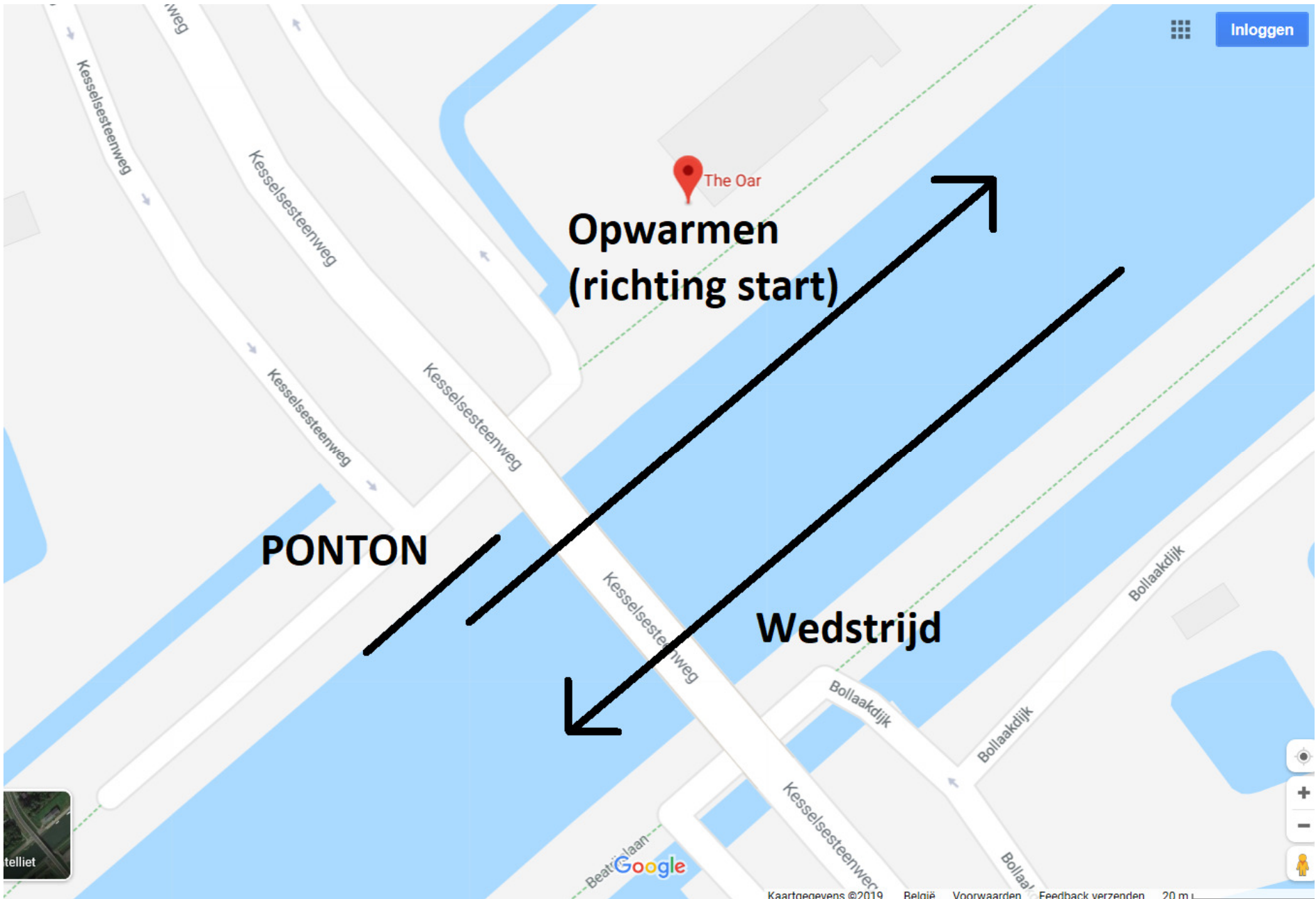


Praktische informatie lange afstandswedstrijd Netekenaal 21/11/2021





- Adres: Kesselsesteenweg 21, 2520 Ranst
- De roeiers schepen in en roeien langs de kant van roeiclub The Oar richting de start.
- Roei zo dicht mogelijk tegen de kant zodat je de roeiers die hun wedstrijd aan het roeien zijn niet hindert.
- Na signaal van de prestarter roei je naar de start.
- Het is een vliegende start.
- Roeiers die over de finish komen, moeten voorzichtig zijn en uitkijken voor de roeiers die nog wedstrijd aan het varen zijn.
- Op gevaarlijke punten (bv. brug aan roeiclub The Oar) zullen er personen staan voor de veiligheid.
- Het Rode Kruis is aanwezig.

#### Weging

- Enkel de lichtgewichtten dienen gewogen te worden
- Weging vindt plaats in roeiclub The Oar (garage) tussen 8u45-9u
- Gewicht heren  $\leq 75\text{kg}$ , gewicht dames  $\leq 61,5\text{kg}$

#### Covid maatregelen The Oar

- Enkel gevaccineerde personen krijgen toegang tot de kleedkamers en de cafetaria
- Niet-gevaccineerde personen mogen wel buiten op het terras iets drinken/eten
- Mits het dragen van een mondmasker krijgt iedereen toegang tot de toiletten
- Kleedkamers en douches worden voldoende geventileerd
- In de cafetaria is een CO2-meter aanwezig
- Er zijn alcohol dispensers aanwezig

***Tijdens de wedstrijd zullen er foto's genomen worden die op sociale media kunnen gepubliceerd worden. Indien je hier niet mee akkoord gaat, kan je contact opnemen met de Vlaamse Roeiliga.***