



Bruxelles, lundi 30 mai 2022

Note d'information : Formation moniteur sportif animateur 2022

Dans ce document, vous trouverez une note d'information concernant **la formation de moniteur sportif animateur** pour l'année 2022 et des précisions sur la formation initiateur.

I - Préambule

La Ligue francophone d'aviron ouvre une session de formation de Moniteur Sportif Animateur le samedi 2 et dimanche 3 mai 2022. Le lieu de la formation sera déterminé en fonction des inscriptions.

II – Formation animateur

Pour rappel, cette formation se déroule sur trois (3) demies-journées où la dernière demi-journée est une séance d'initiation avec un groupe cible.

Matériel demandé : bloc-notes, stylo / ordinateur

Le prix de la formation est de 30€, remboursé lors de la validation du niveau moniteur sportif initiateur.

IBAN : BE24 0680 5361 3038

BIC : GKCCBEBB

III – Formation initiateur

La formation initiateur est **la suite** logique de la formation animateur. Afin de valider la formation moniteur sportif initiateur vous devez (dans cet ordre) :

- Valider les cours généraux Moniteur Sportif Initiateur dispensés par l’Adeps (site)
- Valider les cours spécifiques Moniteur Sportif Initiateur dispensée par la LFA
- Valider un stage de 30h au sein de votre club
- Valider votre formation de premier soin (information via le site de l’Adeps)

IV – Programme de la formation animateur 2022 – 05/2022

Programme formation animateur 02/2022 - LFA		
Formation Animateur	Samedi	Dimanche
Matin	<ul style="list-style-type: none">☒ CS121 Terminologie de l'aviron☒ CS123 Manoeuvre d'un bateau☒ CS141 Règles de sécurité et prévention des risques☒ CS151 Règlement de la FRBA, de la LFA, valeurs véhiculées par l'aviron et respect de l'environnement (10-12)	<ul style="list-style-type: none">☒ CS124 Composante d'une séance groupe (pratique) 9-12
Après-midi	<ul style="list-style-type: none">☒ CS124 Composante d'une séance (théorie)☒ CS122 Technique gestuelle (13-16)	/

Si vous avez des questions ou des remarques, n'hésitez pas à me contacter.

Bien à vous

Paul Mosser
Directeur technique
Ligue francophone d’aviron
(pmosser.mosser@gmail.com)

